

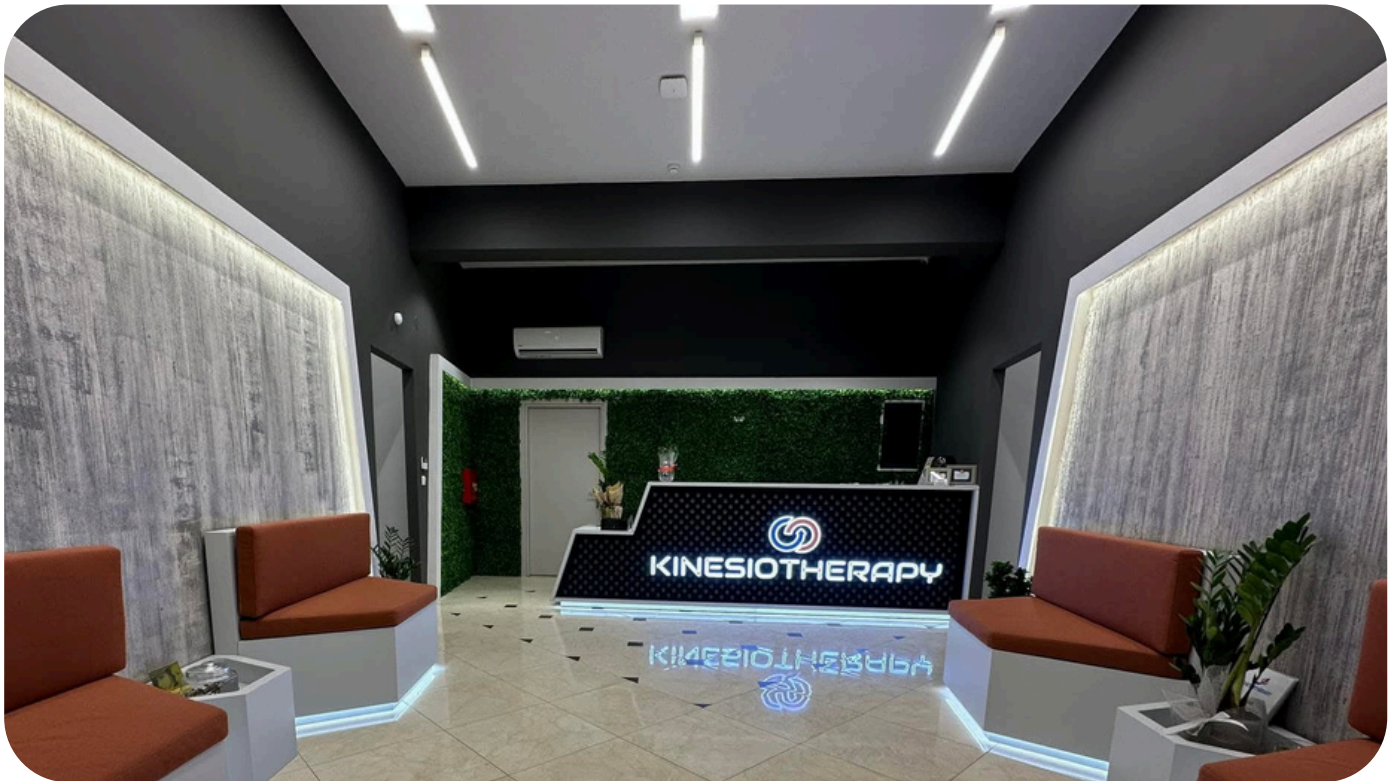


KINESIOTHERAPY

#Stronger Than I Was

# KINESIOTHERAPY

#StrongerThanIWas



ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

WWW.KINESIOTHERAPY.GR



## ΓΚΕΛΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ο Γκέλσης Ιωάννης είναι φυσικοθεραπευτής με εξειδίκευση στη μυοσκελετική αποκατάσταση και στον βιοϊατρικό βελονισμό.

Έχει μετεκπαιδευτεί στην παραδοσιακή Κινέζικη ιατρική στο Shanghai University και διαθέτει πολυετή εμπειρία στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και στην Αποκατάσταση στο Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης.

Από το 2014 διατηρεί ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο στο Ωραιόκαστρο και είναι επιστημονικός συνεργάτης του ΑΠΘ και του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου.

Το επιστημονικό του έργο επικεντρώνεται στη νευροφυσιολογία, στον χρόνιο πόνο, στη νευροπλαστικότητα και στη Γνωσιακή–Συμπεριφορική Θεραπεία. Είναι εισηγητής σε εκπαιδευτικές δράσεις και συνέδρια και μέλος επιστημονικών οργανισμών.

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

**1**

ΧΩΡΟΣ

**2**

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

**3**

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

**4**

ΣΤΟΜΑΤΟΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ

**5**

GROUP THERAPY



KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

**ΧΩΡΟΣ**

[WWW.KINESIOTHERAPY.GR](http://WWW.KINESIOTHERAPY.GR)



KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

Το φυσικοθεραπευτήριο Kinesiotherapy είναι ένας σύγχρονος χώρος φυσικοθεραπείας 400 τ.μ. με μοντέρνα αρχιτεκτονική, φιλικό, φωτεινό και ασφαλές περιβάλλον με έμφαση στην εργονομία, την αισθητική και τη λειτουργικότητα.

Κάθε χώρος έχει δημιουργηθεί με βάση τις ανάγκες των ασθενών και των θεραπειών, με άνετες αίθουσες αξιολόγησης, θεραπείας και χώρο θεραπευτικής άσκησης.





KINESIOTHERAPY

#Stronger Than I Was

Το φυσικοθεραπευτήριο Kinesiotherapy προσφέρει σύγχρονες, εξειδικευμένες φυσικοθεραπευτικές υπηρεσίες που περιλαμβάνουν αποκατάσταση μυοσκελετικών και νευρολογικών παθήσεων, θεραπευτική άσκηση, βελονισμό, πελματογράφημα, manual therapy και θεραπευτικό μασάζ.

***Ο χώρος είναι σχεδιασμένος για να ενισχύει  
τη θεραπευτική εμπειρία  
με ολιστική προσέγγιση φροντίδας***

Το Kinesiotherapy βρίσκεται στο εμπορικό κέντρο Castle Mall στο Ωραιόκαστρο Θεσσαλονίκης, προσφέροντας:

- Άνετο & δωρεάν parking
- Εύκολη πρόσβαση από κεντρικούς οδικούς άξονες
- Πλήρη προσβασιμότητα σε άτομα με αναπηρίες



KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*



KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

# ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

[WWW.KINESIOTHERAPY.GR](http://WWW.KINESIOTHERAPY.GR)



# KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

Στο φυσικοθεραπευτήριο Kinesiotherapy η αποκατάσταση του κάθε ασθενούς γίνεται κατόπιν αξιολόγησης και εξατομικευμένου προγράμματος κίνησης και ενδυνάμωσης, ανάλογα με τις λειτουργικές του ανάγκες.

Χρησιμοποιούνται σύγχρονες τεχνικές (manual therapy, trigger points, kinesiotaping, βελονισμός) για ταχύτερη επούλωση και ασφαλή επιστροφή στην καθημερινότητα.





KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*



KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

[WWW.KINESIOTHERAPY.GR](http://WWW.KINESIOTHERAPY.GR)



KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

Στο φυσικοθεραπευτήριο Kinesiotherapy υπάρχει ένας καινοτόμος, εξειδικευμένος χώρος αφιερωμένος στις παθήσεις της σπονδυλικής στήλης, όπως η σκολίωση, η κύφωση και η λόρδωση.

Πιστοποιημένος φυσικοθεραπευτής στη Μέθοδο Schroth, μια από τις πλέον αναγνωρισμένες, ειδικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της σκολίωσης διεθνώς αξιολογεί και διαμορφώνει ένα εξατομικευμένο θεραπευτικό πλάνο.





KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

# ΣΤΟΜΑΤΟΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ

[WWW.KINESIOTHERAPY.GR](http://WWW.KINESIOTHERAPY.GR)

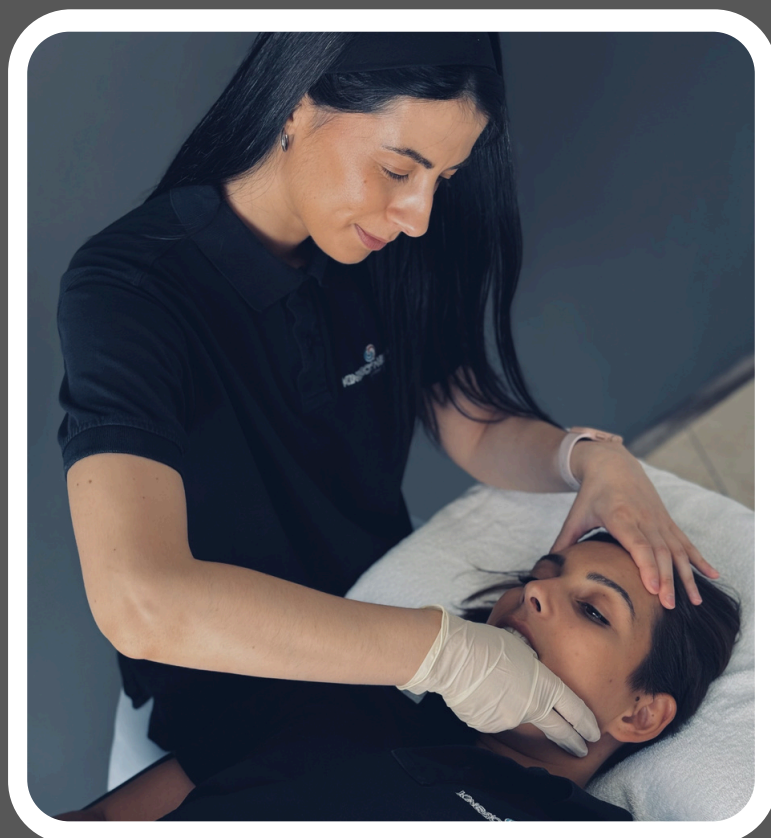


# KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

Στο φυσικοθεραπευτήριο Kinesiotherapy υπάρχει ένας εξειδικευμένος χώρος αφιερωμένος στον στοματοπροσωπικό πόνο που αφορά τις κροταφογναθικές διαταραχές, τις ημικρανίες, τους πονοκέφαλους και την πάρεση προσωπικού νεύρου.

Πιστοποιημένος φυσικοθεραπευτής αξιολογεί και διαμορφώνει ένα εξατομικευμένο θεραπευτικό πλάνο ανάλογα με τις ανάγκες του ασθενούς.





KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

# GROUP THERAPY

[WWW.KINESIOTHERAPY.GR](http://WWW.KINESIOTHERAPY.GR)



KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

Το #Start30 είναι ένα πρόγραμμα στοχευμένης θεραπευτικής άσκησης διάρκειας 30 λεπτών, που σχεδιάστηκε για όσους θέλουν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους.

Στο #Start30 συμμετέχουν σε μικρές ομάδες των 6 ατόμων όσοι αντιμετωπίζουν τραυματισμούς ή ασθένειες, πόνους στη σπονδυλική στήλη, διαταραχές άγχους, κάνουν καθιστική ζωή, με ή χωρίς προηγούμενη εμπειρία άσκησης και επιθυμούν να ενισχύσουν τη σταθερότητα, την κινητικότητα και τη διάθεσή τους.





KINESIOTHERAPY

*#Stronger Than I Was*

# KINESIOTHERAPY

**#StrongerThanIWas**



**Μακεδονικού Αγώνα & Ζάππα**  
(εντός εμπορικού κέντρου Castle Mall)  
Ωραιόκαστρο - Θεσσαλονίκη

**Τηλ. 2310 69 90 50**

**E-mail: [info@kinesiotherapy.gr](mailto:info@kinesiotherapy.gr)**  
**Social Media: [Kinesiotherapy.gr](http://Kinesiotherapy.gr)**